

掌握求職成功的密碼 履歷面試這樣做

講師：蘇琮瑜 執行長
時間：2021年8月10日



1

.....

現職
展翅職涯管理顧問中心 執行長
職涯輔導經驗累積超過十年

.....

學歷
國立彰化師範大學
輔導與諮商學系
心理健康與諮詢 碩士
東海大學 企管系

.....

經歷
鼎森製衣 集團人資部 招募訓練專員
東海大學 就業輔導老師

蘇琮瑜 老師

專業認證
GCDF全球職涯發展師
PODA人才評鑑系統諮詢師
Career就業情報職涯顧問
企業內部講師認證



2

【職涯演講與諮詢】

每年平均累計：550 小時 ↑

職涯諮詢與健診個案累計：1000 ↑ 人次

【專長主題】：

- 職涯發展與規劃、職涯成長團體、
- 個人/團體職涯諮詢與測驗解析、
- 科系畢業出路/就業市場趨勢、
- 七大職場軟實力養成工作坊、
- 職場工作態度與倫理、
- 履歷自傳撰寫/面試技巧指導、
- 履歷自傳健診與面試模擬、
- 求職防騙與職缺分辨、
- 團隊建立與共識、志工服務與訓練



3

【職涯演講與諮詢地點】

教育部青年署、勞動部中彰投分署、高雄/南投YS青年職涯發展中心、國防部退輔會、中華電信、中華民國解癮戒毒協會、彰化縣政府就業服務台、錠崙保險經紀人、台中私立張秀菊基金會、雲林縣百日草希望家庭協會、國立臺灣師範大學、台北科技大學、中央大學、暨南大學、國立台灣體育運動大學、中興大學、台南大學、台北市立大學、台中教育大學、國立彰化師範大學、雲林科技大學、台中科技大學、中國醫藥大學、國立高雄餐旅大學、台東大學、玄奘大學、慈濟大學、東海大學、逢甲大學、靜宜大學、亞洲大學、中原大學、世新大學、大葉大學、長榮大學、南華大學、明道大學、中洲大學、元培醫事大學、台南應用科技大學、虎尾科技大學、朝陽科技大學、弘光科技大學、僑光科技大學、修平科技大學、台南護理專科學校、致理科技大學、嶺東科技大學、樹德科技大學、亞東技術學院、吳鳳科技大學、高苑科技大學、遠東科技大學、建國科技大學、忠明國中、薇格中學、二林高中、鹿鳴國中、社頭國中、原斗國中、明倫國中、溪陽國中、苗栗公館國中、溪湖國中、陽明國中、彰興國中、竹塘國中、鹿鳴國中、社頭國中、大同國中、員林國中、北斗國中、伸港國中、花壇國中、彰化陽明國中、線西國中、玉山高中、彰化成功高中、彰化正德高中、彰化崇實高工、田中高中、北斗家商、彰化藝術高中、和美實驗中學、溪湖高中、員林家商、員林農工

4

Agenda

-  站在主管角度-挑選人才看什麼
-  履歷表與自傳撰寫技巧與範本
-  面試心態、準備與常見題目類型
-  結語 & QA



5

茫茫大海，為什麼要用你
掌握著主管的想法

挑選人才的重點

6

職場上怎麼挑選人才

誰能做這工作？

誰會願意做到最好？



- 知識
- 技巧

完成工作的
基本條件

- 工作動機
- 加分特質
- 態度
- 工作熱忱

可達長期成功
的特質

7

2021年2月份調查結果

7成企業看重求職者面試表現、
有無企業實習經驗

Q：招募新鮮人時，除了學歷外，哪些因素有助提高對方的錄取機率？（複選，%）



本調查資料來自Cheers雜誌

8

【真實呈現】當履歷被篩選時

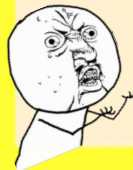
不說謊的
真實呈現
主管需求



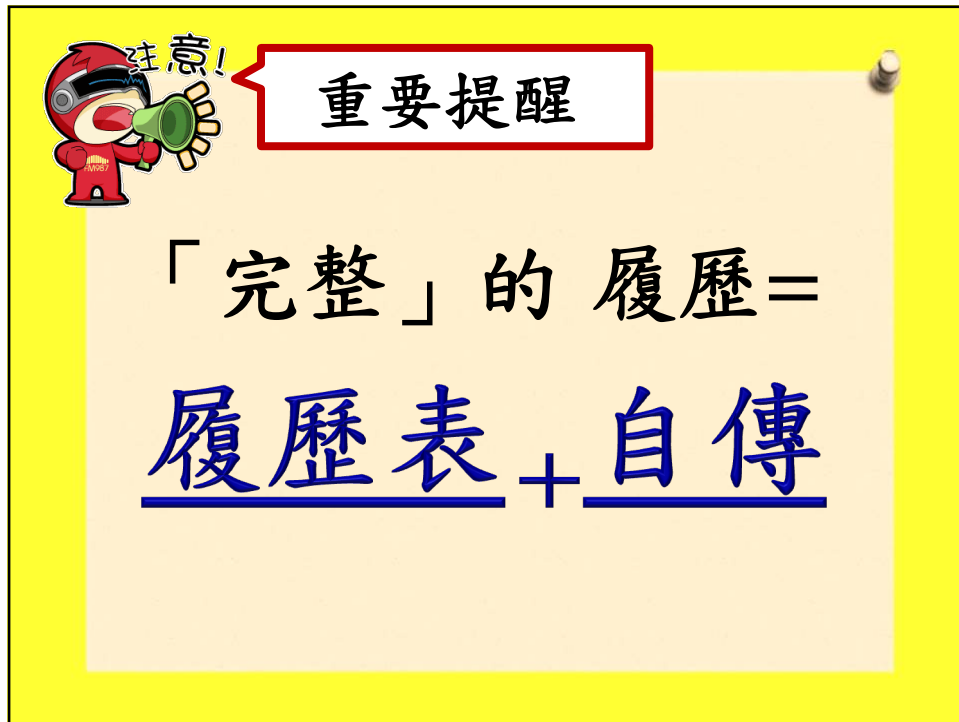
影片來源：104人力銀行『履歷盲測』

9

履歷表撰寫 技巧 & 練習



10

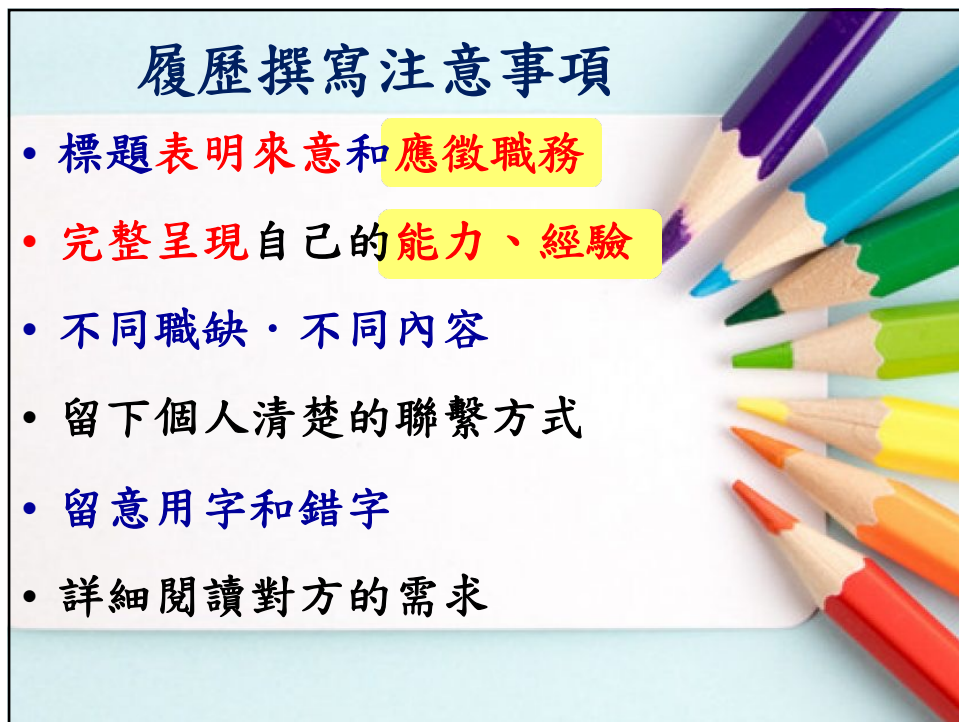


注意!

重要提醒

「完整」的履歷 =
履歷表 + 自傳

11



履歷撰寫注意事項

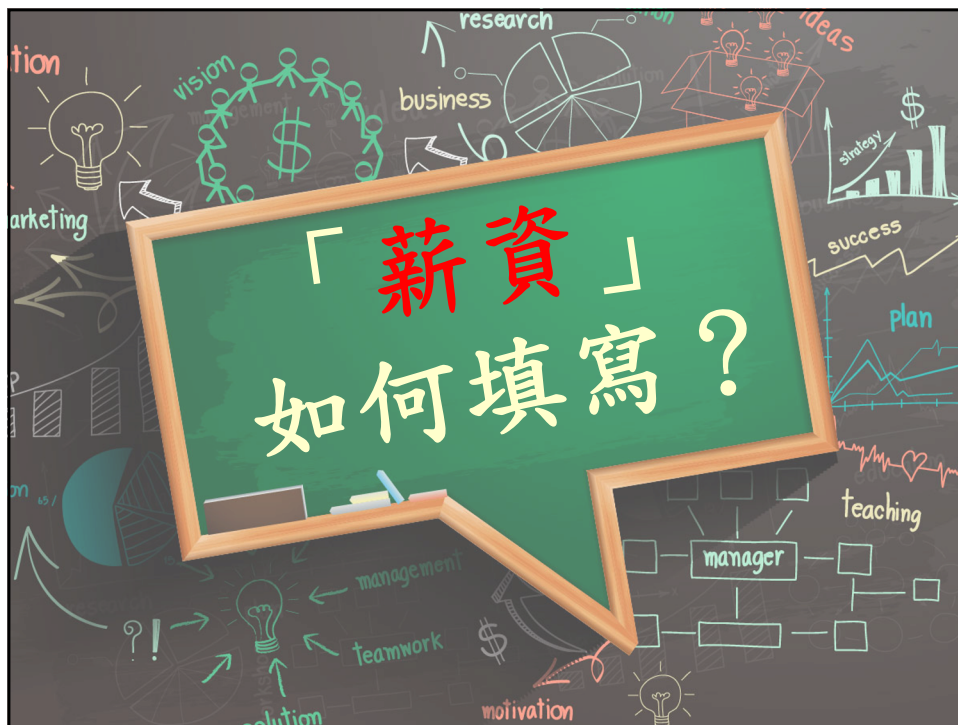
- 標題表明來意和應徵職務
- 完整呈現自己的能力、經驗
- 不同職缺 · 不同內容
- 留下個人清楚的聯繫方式
- 留意用字和錯字
- 詳細閱讀對方的需求

12

將專長分類 閱讀者快速認識不斷線

專長	語言	英文多益650分、台語優、
	電腦文書	Excel、Word、Powerpoint...
	程式語言	C語言、java wave...
	專業技能	粉絲頁管理、企劃文案撰寫...
	影像處理	Photoshop...

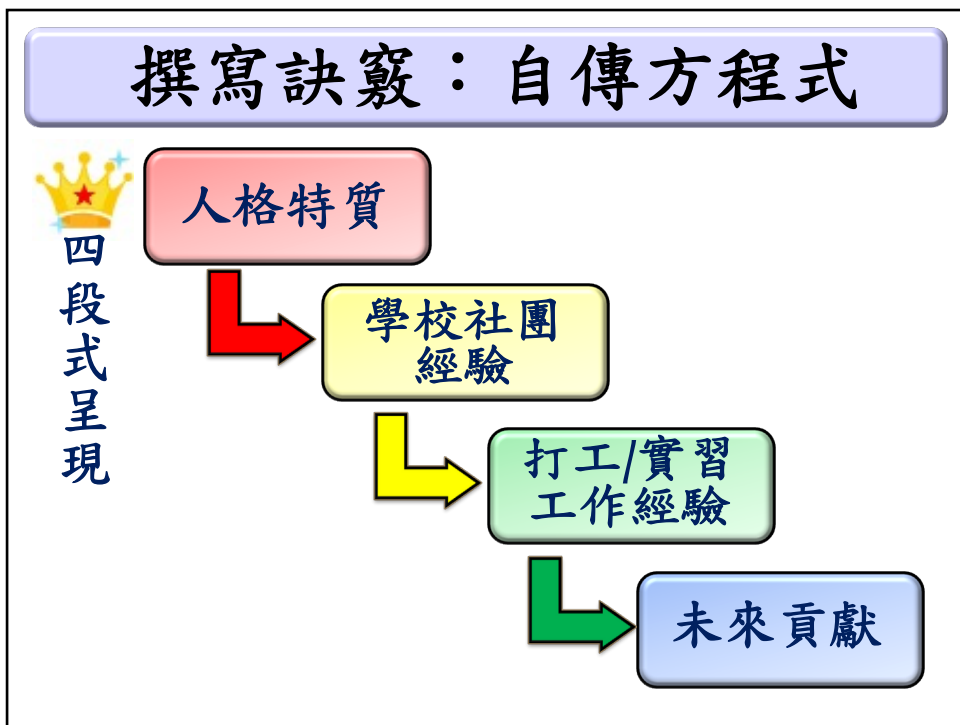
13



14



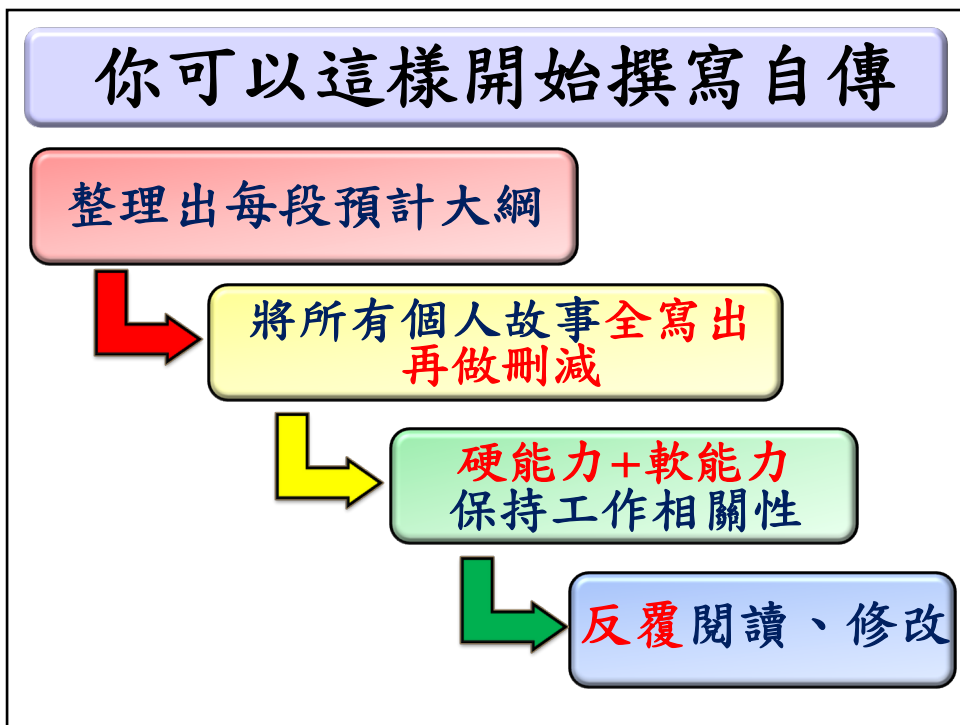
15



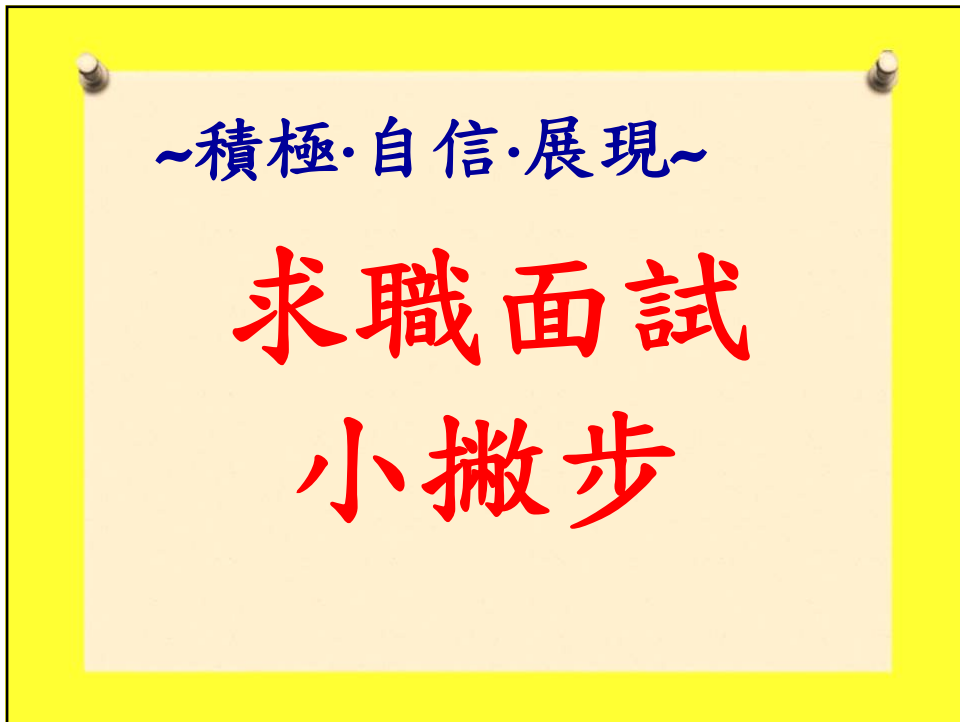
16



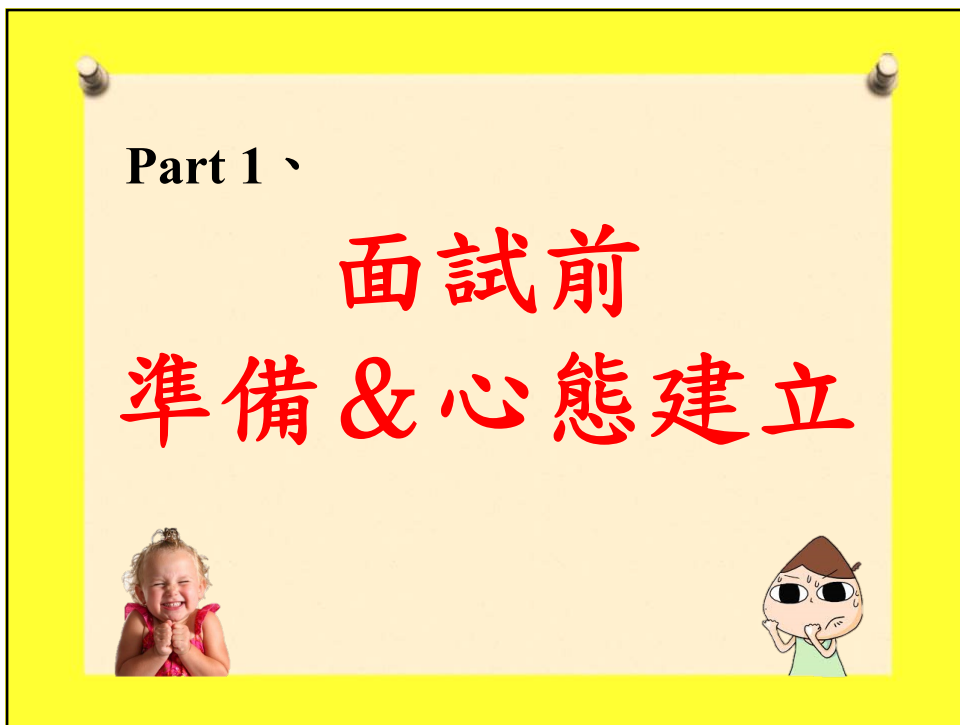
17



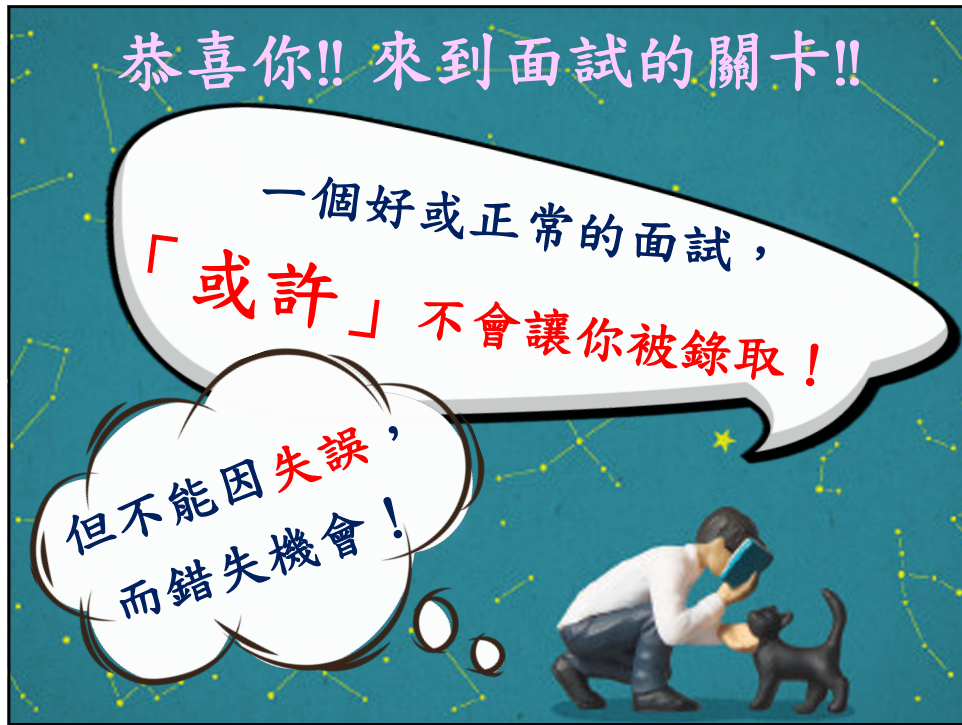
18

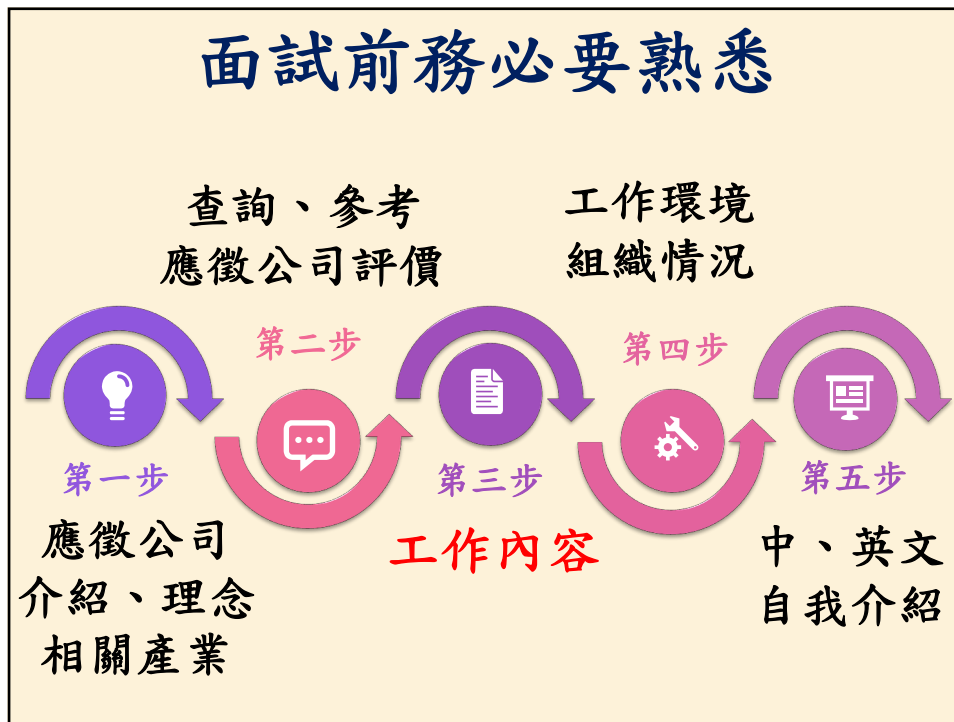


19

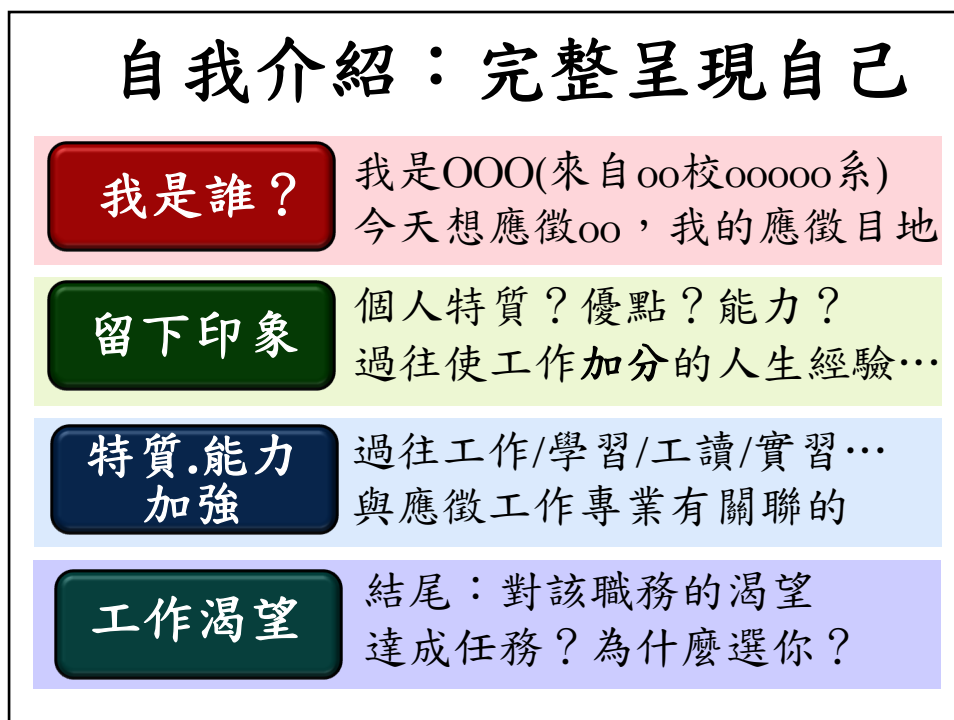


20





23




24

Part 2、

留下第一好印象

面試時應該怎麼穿

我美吗?!



25

文化不同 · 喜好不同

- 不同產業
飯店、銀行業 V.S. 運動休閒業、製造業
- 不同國家
日商 V.S. 美商
- 裙子 V.S. 褲子 (不建議短褲)
- 領帶 V.S. 不用領帶
- 西裝外套 V.S. 不用外套

26

《男生版》穿著提醒

- ✓ 鬍子刮乾淨較佳
- ✓ 面試時長袖襯衫較安全
- ✓ 不確定公司對服裝要求時，就穿白襯衫！

袖子長度：雙手自然垂下時，袖口位置在手腕處。

領口的鬆緊：領口扣子扣上後，
以能放進一根指度寬度為準。

27

Part 3、

~ 一顆心撲通撲通的狂跳 ~

面試技巧與題庫



28

面試可能不只有口試

(一)有形筆試測驗：

- 1.性向/智力測驗、語文測驗、履歷自傳
- 2.專業測驗…等
- 3.實際狀況模擬題
- 4.單選題、複選題、開放式問答

(二)電腦測驗

(三)實際操作：軟體使用、文件編輯等

(四)現場操作：機器設備、儀器操作…等

29

各類常見面試型態

人數上 一對一、一對多、多對多、多對一

口試方式 簡報方式、通訊軟體…等

面試次數 一次即可&多次複試

等候時間 當天告知、另行通知、等候許久

30



31

面試常見問題集

類別一、 認識求職者	<ol style="list-style-type: none">1. 請你自我介紹一下你自己？2. 你個性上最大的優/缺點？3. 在五年的時間內你的職業規劃？4. 個人過往有哪些學、經歷？
類別二、 專業技能相關	<ol style="list-style-type: none">1. 你最擅長的技術/專長是什麼？2. 你能為我們公司帶來什麼？3. 你怎麼理解你應徵的職位？4. 說說你對行業、技術發展趨勢的看法？

32

面試常見問題集

類別三、 對公司或產品的 認識	<ol style="list-style-type: none">1. 你為什麼願意到我們公司？2. 你對於我們公司了解多少？3. 你認為公司有哪些優/缺點？4. 是否可接受出差或<u>外派</u>？
類別四、 態度、抗壓力	<ol style="list-style-type: none">1. 缺乏經驗下，您覺得您如何能勝任這項工作呢？2. 如果你工作出現失誤，給本公司造成經濟損失，你會怎麼辦？3. 你怎樣面對處理自己的失敗？

33

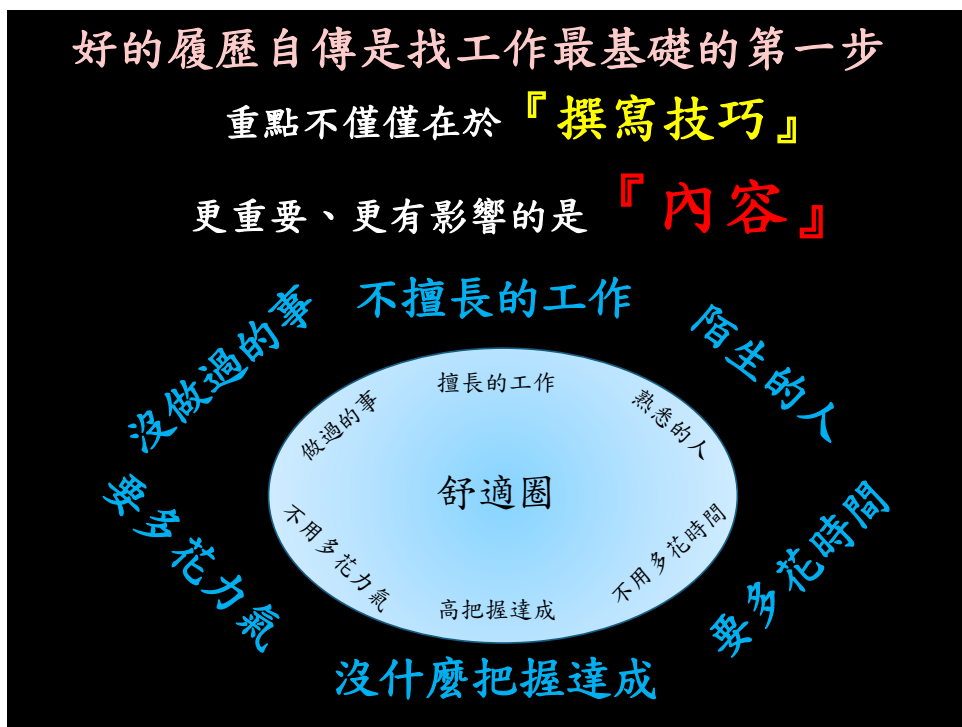
面試常見問題集

類別五、 實況模擬題	<ol style="list-style-type: none">1. 你和別人發生過爭執嗎？你是怎樣解決的？2. 如果你做的一項工作受到上級領導的表揚，但你主管領導卻說是他做的，你該怎樣？3. 作為面試者，給我打一下分。
類別六、 薪資	<ol style="list-style-type: none">1. 期望薪資？ 海外：稅前/稅後、津貼

34



35



36



37

展望未來·振翅飛翔

Email : 0322cynthia@gmail.com

 搜尋 「蘇琮瑜 職涯顧問」

 搜尋 「人物」 蘇琮瑜
「標籤」 展翅職涯

 3Q



38