

國立臺中教育大學特殊教育中心

107年度特殊教育專業知能研習實施計畫

心寧靜～做情緒的主人

- 一、目的：探討情緒教學的策略運用增進本校輔導區教師與特教相關人員輔導之專業知能。
- 二、主辦單位：國立臺中教育大學特殊教育中心
- 三、研習地點：忠毅樓二樓 M213 演講廳
- 四、研習日期：107年3月10日（星期六）9:00-16:30
- 五、研習主題：心寧靜～做情緒的主人
- 六、參加對象：本校輔導區臺中市、彰化縣、南投縣特殊教育教師、普通班教師、特殊教育教師、學前幼教教師、大專校院資源教室輔導人員與特殊教育相關人員，合計 100 名。
- 七、報名辦法：
  - 1、請連結至「教育部特殊教育通報網」<https://www.set.edu.tw/default.asp>  
→教師研習→大專特教研習→研習名稱：「3/10 特殊教育專業知能研習-心寧靜～做情緒的主人」。
- 八、報名日期：107年2月2日至107年3月2日止。

## 九、講座簡介

### (一) 講師:宋慧慈老師

- (1) 現職：宜蘭縣竹林國小退休老師
- (2) 學歷：臺北市立師範專科學校
- (3) 專業領域及資歷：全球心寧靜教師團團長、中華民國激勵協進會前理事長、意識會談對話教學、四層次提問及心寧靜情緒管理。

### (二) 講師:廖文理老師

- (1) 現職：雲林縣惠華幼兒園教學主任
- (2) 學歷：嘉義大學幼兒教育學系研究所碩士班
- (3) 專業領域及資歷：嘉義大學幼兒教育學系遊戲治療業者講師、吳鳳科技大學親職教學業者講師、雲林縣教育處幼兒教學輔導員。

### (三) 講師:周美君老師

- (1) 現職：臺中市立大里國小
- (2) 學歷：臺中師範學院國教所特教教學碩士
- (3) 專業領域及資歷：普通班教學年資 6 年、資源班教學年資 19 年、身障生社會技巧教學。

十、研習課程表：

時 間	研 習 課 程	主 持 ( 講 ) 人	備 註
0830-0900	報 到		
0900-0920	寧靜相見歡~從心開始	張素翠	
0920-1020	專題:情緒教學的策略運用- 寧靜三工具	宋慧慈	
1020-1040	休 息		
1040-1200	「心寧靜」體驗一：心的觀照	廖文理	
1200-1300	午 餐		
1300-1400	「心寧靜」體驗二：行的覺知	周美君	
1400-1420	休 息		
1420-1550	校園推廣分享： 「心寧靜」教學分享	心寧靜推廣老師： 王婉媚、楊淑芳、陳筠臻	
1550-1630	展望未來~心得交流與回饋	張素翠	

107  
年  
3  
月  
10  
日

星  
期  
六

十一、交通資訊:

1、研習地點:國立臺中教育大學(臺中市民生路 140 號)

忠毅樓二樓 M213 演講廳

2、校內地圖:

